

♪ 留学持ち物リスト ♪

—飛行機内持ち込み—

- パスポート 航空券
- 学校の入学許可証のカラーコピー(通学する学校が決まっている場合)
- 学生ビザ、ワーホリビザの許可レター(バーコードが表記された書類) ※観光での入国の際は不要 保険証書(英語版)

※クレジットカード付帯保険の場合は、カード会社から英文の証書をいただいでください

※現地保険(Guard Me)の場合は、当社現地スタッフよりメールで送られる保険契約内容書を印刷してください

- 現金(カナダドル 500 ドル相当)

※日本の銀行で両替する、または日本の空港で 1 万円程度を両替し、残り4~5万円を、カナダ到着後、ダウンタウン

にある両替レートが良い両替所でカナダドルにする方法がお勧めです

- ノートパソコン(またはタブレット)
- 音楽機器、カメラ(必要であれば)
- 電子辞書(スマホのアプリ等も可)

★液体類(化粧品なども含む)、刃物類(ハサミやナイフなど)は手荷物に入れたままですと、

没収されますのでご注意ください

—スーツケースに入れる荷物—

- サブバック(学校通学、行動用) 筆記用具
- 下着、靴下 一週間分 ※カナダは洗濯が原則週 1 回程度になるため
- Tシャツ、長袖、長ズボン
- 上着(脱ぎ着のしやすい パーカー、カーディガンなど)
- 部屋着(パジャマ)
- 室内用スリッパ
- 普段用の靴(動きやすい靴)
- 帽子、サングラス ※カナダは日本に比べて紫外線が 7 倍ほどあり大変強いです
- 洗面道具(歯ブラシ、コンタクト用品等、シェービング、爪切り、めん棒など)
- ドライヤー タオル(大・小)、ハンカチ 洗濯用ネット 折り畳み傘
- 常備薬(風邪薬頭痛薬など)、目薬
- 化粧品 乾燥肌の方は、ローションやボディクリーム(現地購入可能)、日焼け止め スポーツ用品(スポーツ好きな方) マフラー、手袋(春、秋、冬にご留学の場合) 水着、サンダル(夏にご留学の場合) ホストファミリーへのお土産

★カナダは基本的に電圧は日本に近いため、変圧器は不要です